



Rampampam

Novice - 32 comptes - 4 murs

Musique : Minelli (Rampampam - Kean Dysso Remix)

Départ poids du corps sur le PG

1ère section : STEP, SCISSOR CROSS, SIDE, BEHIND, ¼ STEP, ¾ HITCH, SIDE SHUFFLE

- 1 Avancer PD
- 2 et 3 Poser PG à G, assembler PD à côté du PG, croiser PG devant PD
- 4 - 5 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 6 - 7 Faire ¼ de tour à D en posant PD devant, faire ¾ de tour à D et lever le genou G
- 8 et 1 Poser PG à G, assembler PD à côté du PG, poser PG à G

2ème section : TOUCH, TWIST TWIST, SIDE, POINT, ROLLING VINE INTO SIDE SHUFFLE

- 2 et 3 Pointer PD derrière PG, écarter les talons vers l'extérieur, ramener les talons au centre (*finir PdC sur PD*)
- 4 - 5 Poser PG à G, pointer PD à D (*tourner légèrement le buste à G pour initier la rotation*)
- 6 - 7 Faire ¼ de tour à D en posant PD devant, faire ½ tour à D en reculant PG
- 8 et 1 Faire ¼ de tour à D en posant PD à D, assembler PG à côté du PD, poser PD à D

3ème section : KICK CROSS TOUCH, BACK, TOGETHER, CROSS, SIDE, ¼ TOGETHER

- 2 et 3 Donner un coup de pied avec PG en diagonale D (*13H30*), croiser PG devant PD, pointer PD derrière PG
- 4 - 5 - 6 Reculer PD, poser PG à côté PD, croiser PD devant PG (*12H*)
- 7 - 8 Poser PG à G, faire ¼ tour à D en posant le PD à côté du PG (*3H*)

4ème section : PRESS ROCK, BALL TOUCH, BALL TOUCH, BALL STEP SWEEP, STEP SWEEP

- 1 - 2 Poser l'avant du PG devant (genou légèrement fléchi, buste en avant), revenir PdC sur PD
- et 3 Reculer PG et pointer PD devant
- et 4 Reculer PD et pointer PG devant
- et 5 - 6 Rassembler PG à côté PD, avancer PD, glisser la pointe du PG en demi-cercle de l'arrière vers l'avant
- 7 - 8 Avancer PG, glisser la pointe du PD en demi-cercle de l'arrière vers l'avant

Gestuelle : sur les 3è, 4è, 7è, 8è, 10è et 11è murs (REFRAIN)

2ème section : 2 et 3 (pendant les Twists PG/PD) sur « Rampampam »

- 2 Poser la main D sur l'épaule G et la main G sur l'épaule D
- et Décroiser les bras et poser la main D sur l'épaule D et la main G sur l'épaule G
- 3 Baisser les bras le long du corps

3ème section : 2 et 3 (pendant le Kick et pointe) sur « Rampampam » - Gestes de boxeur

- 2 Tendre le bras G devant soi
- et Donner un coup de poing D au-dessus du bras G
- 3 Donner un coup de poing D en-dessous du bras G

Traduction des pas en français : J-M Kestler et E. Gambette